

# Programa Anual de Actividades para PDI/PAS y empleados

## Curso 2023-2024

**Nebrija Saludable**



Actividad	Horario	Ubicación
<b>Pilates</b>	<b>Martes:</b> 13:30 h <b>Martes:</b> 17:45 h / 18:30 h <b>Jueves:</b> 13:30 h <b>Jueves:</b> 17:45 h / 18:30 h	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Campus de Ciencias de la Vida en La Berzosa</li><li>▶ Edificio Joaquín María López. Aula 102</li><li>▶ Campus de Ciencias de la Vida en La Berzosa</li><li>▶ Edificio Joaquín María López. Aula 102</li></ul>
<b>Running</b>	<b>Martes:</b> 19:30 - 20:30 h	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Edificio Joaquín María López. Aula 102</li></ul>
<b>Pádel</b>	<b>Jueves:</b> 13:30 - 15:00 h <b>Viernes:</b> 13:30 - 16:00 h	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Canal de Isabel II</li></ul>
<b>Liga Interna Baloncesto 3x3</b>	<b>Jueves:</b> 19:00 - 20:00 h	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Colegio Sagrados Corazones (Argüelles)</li></ul>
<b>Liga Interna Fútbol Sala</b>	<b>Viernes:</b> 19:00 - 22:00 h	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Colegio Sagrados Corazones (Argüelles)</li></ul>

*Plazas limitadas. Inscripciones en estricto orden de inscripción.*

**+Info e Inscripciones** [nebijasaludable@nebrija.es](mailto:nebijasaludable@nebrija.es)